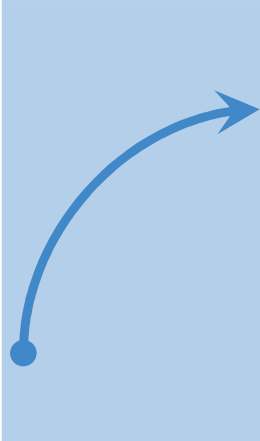
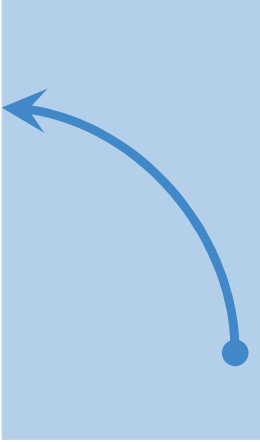
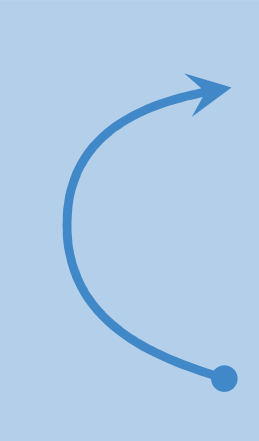
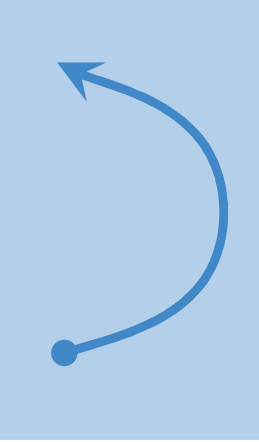
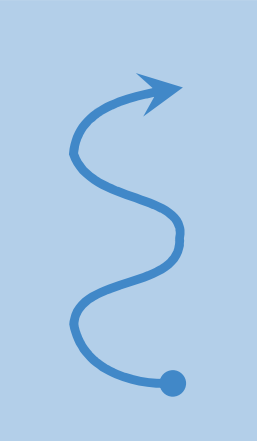

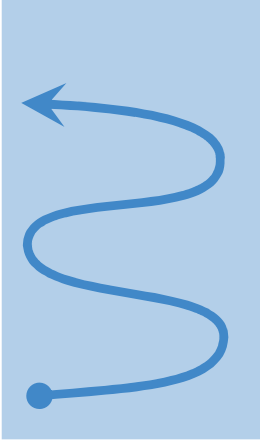
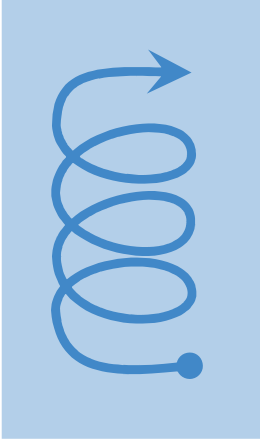





3.3. Woche 2

1. 1/2 - Bogen abwärts				
2. 1/2 - Bogen aufwärts				
3. Ganzer Bogen, tief angesetzt				
4. Ganzer Bogen, hoch angesetzt				
5. Langsame kleine Welle, tief angesetzt				
6. Langsame gr. Welle, tief angesetzt				
7. Langsame große Welle, hoch angesetzt				
8. Schnelle Welle, tief angesetzt				
9. Langsame Welle, größer werdend				
10. Langsame Welle, kleiner werdend				
11. Langsame Welle, ansteigend				
12. Langsame Welle, absteigend	