

Voice Handicap Index, deutsche Fassung							
© Deutsche Gesellschaft für Phoniatrie und Pädaudiologie e.V.							
Name							
Datum							
Diagnose							
Beruf							
	Ich brauche meine Sprechstimme vorwiegend für	Beruf	Frei-zeit	Normale Unterhaltung			
	Ich brauche meine Singstimme vorwiegend für	Beruf	Frei-zeit	Nichts dergleichen, ich singe nicht			
	Ich schätze meine Gesprächigkeit so ein (bitte ankreuzen): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 stiller Zuhörer normaler Sprecher äusserst gesprächig						
	Dies sind Feststellungen, mit denen viele Leute ihre Stimme und die Wirkung ihrer Stimme auf ihr Leben beschreiben. Kreuzen Sie die Antwort an, die anzeigt, wie häufig Sie dieselbe Erfahrung machen						
		0 nie	1 selten	2 manch-mal	3 oft	4 immer	
F1	Man hört mich wegen meiner Stimme schlecht.						
P2	Beim Sprechen geht mir die Luft aus.						
F3	Anderen fällt es schwer, mich in einem lauten Raum zu verstehen.						
P4	Der Klang meiner Stimme ändert sich im Laufe des Tages.						
F5	Meine Familie hört mich kaum, wenn ich zuhause nach ihnen rufe.						
F6	Ich benutze das Telefon seltener, als ich eigentlich möchte.						
E7	Wegen meiner Stimme bin ich angespannt, wenn ich mich mit anderen unterhalte.						
F8	Vielen Leuten geht meine Stimme anscheinend auf die Nerven.						
E9	Ich meide grössere Gruppen wegen meiner Stimme.						
P 10	Ich werde gefragt, was mit meiner Stimme los sei.						
F 11	Wegen meiner Stimme spreche ich seltener mit Freunden, Nachbarn und Verwandten.						
F12	Im direkten Gespräch werde ich gebeten zu wiederholen, was ich gesagt habe.						
P13	Meine Stimme klingt unangenehm kratzig und rau.						
P14	Ich habe das Gefühl, dass ich mich anstrengen muss, wenn ich meine Stimme benutze.						
E15	Ich glaube, dass andere mein Stimmproblem nicht verstehen.						
F 16	Meine Stimm Schwierigkeiten schränken mich in meinem Privatleben ein.						
P 17	Bevor ich spreche, weiss ich nicht, wie klar meine Stimme klingen wird.						
P18	Ich versuche meine Stimme so zu verändern, dass sie anders klingt.						
F19	Ich fühle mich bei Unterhaltungen wegen meiner Stimme ausgeschlossen.						
P20	Ich muss mich beim Sprechen sehr anstrengen.						
P 21	Abends ist meine Stimme schlechter.						
F22	Wegen meines Stimmproblems habe ich Einkommensverluste.						
E23	Mein Stimmproblem bedrückt mich.						
E 24	Ich bin weniger kontaktfreudig wegen meines Stimmproblems.						
E25	Ich empfinde mein Stimmproblem als Behinderung.						
P26	Meine Stimme versagt mitten im Sprechen.						
E27	Ich ärgere mich, wenn man mich bittet, etwas zu wiederholen.						
E28	Es ist mir peinlich, wenn Leute mich bitten, etwas zu wiederholen.						
E29	Wegen meiner Stimme fühle ich mich unfähig.						
E30	Ich schäme mich wegen meines Stimmproblems.						
	Wie schätzen Sie Ihre Stimme heute ein?			normal	leicht gestört	mittelgradig gestört	hochgradig gestört