

Vocal Fatigue Index VFI-D

Dies sind einige Symptome, die üblicherweise mit Stimmproblemen assoziiert werden.

Kreisen Sie die Antwort ein, die angibt, wie häufig Sie diese Symptome erleben

0 = nie; 1 = fast nie; 2 = manchmal; 3 = fast immer; 4 = immer

TEIL I

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ich habe keine Lust zu reden, nachdem ich meine Stimme eine Weile benutzt habe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Meine Stimme fühlt sich müde an, wenn ich viel rede. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | Ich habe das Gefühl mich vermehrt anstrengen zu müssen, wenn ich rede. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | Meine Stimme wird heiser, wenn ich sie benutze. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | Es fühlt sich nach Arbeit an meine Stimme zu benutzen. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Ich neige dazu weniger zu reden, nachdem ich meine Stimme eine Weile benutzt habe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | Ich vermeide soziale Situationen, wenn ich weiss, dass ich viel reden muss. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | Ich fühle mich unfähig nach einem Arbeitstag mit meiner Familie zu reden. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | Es ist anstrengend meine Stimme einzusetzen, nachdem ich sie eine Weile benutzt habe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | Es fällt mir schwer, eine tragfähige Stimme zu produzieren | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | Meine Stimme fühlt sich schwach an, nachdem ich sie eine Weile benutzt habe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

TEIL II

| | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|---|
| 12. | Ich habe Schmerzen im Hals-/Nackbereich, nachdem ich den Tag über meine Stimme benutzt habe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. | Ich habe Halsschmerzen, nachdem ich den Tag über meine Stimme benutzt habe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. | Meine Stimme fühlt sich kratzig an, wenn ich viel rede. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. | Mein Hals tut weh, wenn ich meine Stimme benutze. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. | Ich habe Beschwerden im Hals-/Nackbereich, wenn ich meine Stimme benutze. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

TEIL III

| | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|---|
| 17. | Meine Stimme fühlt sich besser an, nachdem ich mich ausgeruht habe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. | Je ausgeruhter meine Stimme ist, um so müheloser kann ich sie einsetzen. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. | Die Heiserkeit meiner Stimme verringert sich mit Ruhe. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Quelle: Stappenbeck, L. E., Bohlender, J. E., & Brockmann-Bauser, M. (2020). Prätestung des deutschen Vocal Fatigue Index (VFI-D) – transkulturelle Übersetzung und Kreuzvalidierung. *HNO*, 68(1), 48-54. doi:10.1007/s00106-019-00779-y